

ГОЛОСОДОДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Упражнения по обучению ребенка дыхательному управляемому ротовому неречевому выдоху являются подготовительным этапом для формирования у него шипящих и свистящих звуков. Существует много игр по развитию дыхания. Предлагаем некоторые из них, которые обязательно понравятся вашему ребенку.

1. Научите дуть на одуванчик, ватку, пушинку, мелкие бумажки. Губы ребенка должны быть округлены и слегка вытянуты вперед.
2. Наполните таз водой и научите ребенка дуть на легкие предметы, находящиеся в тазу, например кораблики. Вы можете устроить парусную регату, сравнивая, кто лучше дунул, чей кораблик дальше уплыл. А может быть, это будут рыбки или уточки?
3. Нравится ребенку игра с пусканием мыльных пузырей, поддуванием легких шариков (например, из пенопласта) по желобку, дутье в бутылочку. Не пренебрегайте игрой на музыкальных инструментах! Годятся дудки, губная гармошка, флейта. Можно играть в целый духовой оркестр, где у ребенка, мамы и папы будут свои партии. Шумно? Зато как интересно!
4. А еще можно устроить соревнование с папой – по скорости надувания воздушных шаров или по задуванию свечек. Кто после этого вам скажет, что заниматься скучно?

Наряду с играми по развитию дыхания необходимо учить ребенка правильно пользоваться **голосом и интонацией**. Для этого можно рекомендовать такие упражнения.

1. Протягивать различные гласные звуки. Возьмите в руки длинную веревочку и спрячьте ее в кулаке. Предложите малышу ухватиться за кончик веревочки и начать тянуть непрерывно гласный звук (**а, о, у, и, э**), разматывая при этом веревку. Веревка может оказаться длинной или

короткой, в зависимости от того, какой будет ритм речевого выдоха ребенка. При длительном выдохе голос звучит долго и веревочка получается длинная. При коротком – голос быстро обрывается, и веревочка получается короткой.

2. Кроме изолированных гласных (произношение одного гласного звука), полезно произносить сочетания гласных звуков.

Попросите ребенка представить, что вы пошли в лес. Возьмите его за руки и водите хоровод, приговаривая:

Мы в лес пойдем,
Грибов наберем,
Папу громко позовем:
Ау, ау, ау!
Никто не откликается,
Лишь эхо отзывается,
Тихо ау, ау, ау!
(бабу, маму, деду).

Летом Вова и Марина
В лес ходили за малиной.
Они кричат в лесу
Ау! Ау! Ау!