

СВИСТЯЩИЕ ЗВУКИ

-С-

Упражнения для губ:

1. «Улыбка» – губы растянуты до предела, видны два ряда зубов.
2. «Трубочка» – губы вытянуты вперед в виде хоботка.
3. «Улыбка» – «Трубочка».

Упражнения для языка:

1. Просунуть язык между зубами, пожевать его произнося слог -та- 5-6 раз.
2. Петь звук -и- и при его произнесении пожевать язык боковыми зубами.

Упражнения для кончика языка:

1. Поднять кончик языка на верхнюю губу, зафиксировать положение языка, опустить кончик языка на верхнюю губу, зафиксировать положение языка (выполнять попеременно).
2. Поднять кончик языка за верхнюю губу, зафиксировать, опустить кончик языка за нижнюю губу, зафиксировать (выполнять попеременно).
3. Поднять кончик языка за верхние резцы, зафиксировать, опустить кончик языка за нижние резцы, зафиксировать (выполнять попеременно).
4. «Горка»- опустить кончик языка за нижние резцы так, чтобы язык принял положение горки (выполнять 5-6 раз).

Упражнения на выработку центральной воздушной струи:

1. Высунуть язык и подуть на кончик языка.
2. Высунуть кончик языка, положить по центру языка шпатель и подуть кончик языка (выполнять 4-5 раз).
3. «Трубочка»- боковые края языка приподняты и завернуты в трубочку, выдыхать по свернутому языку (выполнять 4-5 раз).

СОНОРНЫЙ ЗВУК

-Л-

Упражнения для губ:

1. «Улыбка» – губы растянуты до предела, видны два ряда зубов.
2. «Трубочка» – губы вытянуты вперед в виде хоботка.
3. «Улыбка» – «Трубочка».

Упражнения для языка:

1. «Иголочка»- напрячь мышцы языка, чтобы язык получился узким (удерживать 5-6 сек.);- язык вне ротовой полости.
2. «Лопаточка»- высунуть изо рта и удерживать в течении 5-6 секунд широкий, распластаный язык.
3. «Иголочка» – «Лопаточка».
4. Поднять кончик языка на верхнюю губу, опустить на нижнюю губу, под верхнюю губу, под нижнюю губу, за верхнюю губу, за нижнюю губу.
5. Слизывание с верхней губы вглубь ротовой полости.
6. «Болтушка»- язык часто переключается с верхней губы на нижнюю.

ДРОЖАЩИЙ ЗВУК

-Р-

Упражнения для губ:

1. «Улыбка» – губы растянуты до предела, видны два ряда зубов.
2. «Трубочка» – губы вытянуты вперед в виде хоботка.
3. «Улыбка» – «Трубочка».

Упражнения для языка:

1. Просунуть язык между зубами, пожевать его произнося слог -та- 5-6 раз.
2. Петь звук -и- и при его произнесении пожевать язык боковыми зубами.
3. «Слизывание»- кончиком языка ребенок слизывает с верхней губы, затем с нижней, совершая круговые движения.
4. «Посчитаем зубки»- кончиком языка дотронуться до верхних зубов поочередно, затем до нижних.
5. «Лакание»- язык совершает зачерпывающие движения.
6. «Чашечка»- поднятие кончика языка за верхние резцы, затем выполняется это упражнение вне ротовой полости (удерживать 5-6 сек.).
7. «Орешек»- кончик языка упирается во внутреннюю поверхность слизистой щеки, затем перемещается на другую сторону (упражнение выполняется в достаточно быстром темпе).
8. «Маляры»- кончиком языка прогладить небо от верхних резцов, вглубь ротовой полости до перехода твердого неба в мягкое, рот при этом открыт.
9. Положить кончик на верхнюю губу и пощелкать с верхней губы; (аналогично на нижнюю).
10. Кончик языка положить за верхние резцы и пощелкать.
11. «Грибок»- язык всей своей массой присасывается к верхнему небу.

ШИПЯЩИЕ ЗВУКИ

-Ш-

Упражнения для губ:

1. «Улыбка» – губы растянуты до предела, видны два ряда зубов.
2. «Трубочка» – губы вытянуты вперед в виде хоботка.
3. «Улыбка» – «Трубочка».

Упражнения для языка:

1. Просунуть язык между зубами, пожевать его произнося слог -та- 5-6 раз.
2. Петь звук -и- и при его произнесении пожевать язык боковыми зубами.
3. «Слизывание»- кончиком языка ребенок слизывает с верхней губы, затем с нижней, совершая круговые движения.
4. «Посчитаем зубки»- кончиком языка дотронуться до верхних зубов поочередно, затем до нижних.
5. «Лакание»- язык совершает зачерпывающие движения.
6. «Чашечка»- поднятие кончика языка за верхние резцы, затем выполняется это упражнение вне ротовой полости (удерживать 5-6 сек.).

Упражнения для кончика языка:

1. Поднять кончик языка на верхнюю губу, зафиксировать положение языка, опустить кончик языка на верхнюю губу, зафиксировать положение языка (выполнять попеременно).
2. Поднять кончик языка за верхнюю губу, зафиксировать, опустить кончик языка за нижнюю губу, зафиксировать (выполнять попеременно).
3. Поднять кончик языка за верхние резцы, зафиксировать, опустить кончик языка за нижние резцы, зафиксировать (выполнять попеременно).
4. «Горка»- опустить кончик языка за нижние резцы так, чтобы язык принял положение горки (выполнять 5-6 раз).
5. «Фокус»- на нос кладется кусочек ватки, сделать чашечку и подуть на кончик языка, ватка должна слететь.

Упражнения на выработку центральной воздушной струи:

1. Высунуть язык и подуть на кончик языка.
2. Высунуть кончик языка, положить по центру языка шпатель и подуть кончик языка (выполнять 4-5 раз).
3. «Трубочка»- боковые края языка приподняты и завернуты в трубочку, выдыхать по свернутому языку (выполнять 4-5 раз).