

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области
«Сосновоборская школа, реализующая адаптированные образовательные программы»

(ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа»)

План

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Цель: улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

Задачи:

1. Способствование укреплению здоровья обучающихся через систематическое занятие физической культурой, спортом.
2. Повышение работоспособности обучающихся.
3. Подготовка к защите Родины будущих призывников.
4. Формирование высоких нравственных качеств.
5. Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга обучающихся во внеурочное время.

| № п/п. | Мероприятие | Дата | Ответственные |
|--|---|--------------------------|-----------------------|
| Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | | |
| 1 | обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах | до 1 сентября | Администрация |
| 2 | провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток | до 10 сентября | классные руководители |
| 3 | определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу | до 10 сентября | Завхоз |
| 4 | проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах ежедневно | Ежедневно в течении года | Классные руководители |
| 5 | проводить физкультминутки на уроках во 2-11 классах ежедневно | Ежедневно в течении года | Педагоги |

| | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| 6 | оформить уголок физической культуры, стенд «Спорт в школе»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы | Сентябрь | Учитель физкультуры, классные руководители. |
| Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия | | | |
| 1 | День здоровья | Один раз в месяц | Заместитель директора по безопасности, руководитель ШСК, классные руководители |
| 2 | Проведение родительских собраний «Здоровая семья – будущее России» | По плану воспитательной работы | Классные руководители |
| 3 | Школа БЕЗОПАСНОСТИ «Дети, дорога-автомобиль». Конкурс рисунков | По плану воспитательной работы | Педагог-организатор |
| 4 | Школьный конкурс «Самый спортивный класс» | В течении года | Учитель физкультуры |
| 5 | Семейный спортивный праздник | Два раза в год | Учитель физкультуры |
| 6 | Спортивно-развлекательная игра «Мы-команда» | В течении учебного года (по графику). | Руководитель ШСК «Здоровье» |
| 7 | Соревнования «Веселые старты» с участием родителей (законных представителей))» | 2 раза в год | Руководитель ШСК «Здоровье» |
| 8 | Школьный конкурс на лучшего инструктора утренней зарядки | декабрь | Учитель физкультуры, педагог-организатор |
| 9 | Спортивные праздники, посвященные открытию зимнего сезона «Здравствуй, Зимущка-зима» | Декабрь-февраль | Педагог-организатор, руководитель ШСК, классные руководители |
| Совместная работа с Советом родителей, классными родительскими комитетами | | | |
| 1 | Изучение и утверждение нормативной документации, регламентирующей деятельность клуба | В течении года | Администрация школы, Совет родителей |
| 2 | Контроль посещения школьного спортивного клуба «Здоровье» обучающимися | В течении года | Администрация школы, Совет родителей |
| 3 | Организация и проведение спортивных мероприятий, праздников | В течении года | Администрация школы, Совет родителей |
| 4 | Анализ выполнения поставленных задач, проведения спортивно-массовых мероприятий | Май | Администрация школы, Совет родителей |
| Укрепление материально-технической базы | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря | В течении года | Администрация школы |
| 2 | Благоустройство школьной спортивной площадки | Август, март | Администрация школы |