

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области  
«Сосновоборская школа, реализующая адаптированные образовательные программы»

(ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа»)

## План

### физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

**Цель:** улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

**Задачи:**

1. Способствование укреплению здоровья обучающихся через систематическое занятие физической культурой, спортом.
2. Повышение работоспособности обучающихся.
3. Подготовка к защите Родины будущих призывников.
4. Формирование высоких нравственных качеств.
5. Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга обучающихся во внеурочное время.

№ п/п.	Мероприятие	Дата	Ответственные
<b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
1	обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах	до 1 сентября	Администрация
2	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 10 сентября	классные руководители
3	определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу	до 10 сентября	Завхоз
4	проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах ежедневно	Ежедневно в течении года	Классные руководители
5	проводить физкультминутки на уроках во 2-11 классах ежедневно	Ежедневно в течении года	Педагоги

6	оформить уголок физической культуры, стенд «Спорт в школе»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители.
<b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>			
1	День здоровья	Один раз в месяц	Заместитель директора по безопасности, руководитель ШСК, классные руководители
2	Проведение родительских собраний «Здоровая семья – будущее России»	По плану воспитательной работы	Классные руководители
3	Школа БЕЗОПАСНОСТИ «Дети, дорога-автомобиль». Конкурс рисунков	По плану воспитательной работы	Педагог-организатор
4	Школьный конкурс «Самый спортивный класс»	В течении года	Учитель физкультуры
5	Семейный спортивный праздник	Два раза в год	Учитель физкультуры
6	Спортивно-развлекательная игра «Мы-команда»	В течении учебного года (по графику).	Руководитель ШСК «Здоровье»
7	Соревнования «Веселые старты» с участием родителей (законных представителей))»	2 раза в год	Руководитель ШСК «Здоровье»
8	Школьный конкурс на лучшего инструктора утренней зарядки	декабрь	Учитель физкультуры, педагог-организатор
9	Спортивные праздники, посвященные открытию зимнего сезона «Здравствуй, Зимushка-зима»	Декабрь-февраль	Педагог-организатор, руководитель ШСК, классные руководители
<b>Совместная работа с Советом родителей, классными родительскими комитетами</b>			
1	Изучение и утверждение нормативной документации, регламентирующей деятельность клуба	В течении года	Администрация школы, Совет родителей
2	Контроль посещения школьного спортивного клуба «Здоровье» обучающимися	В течении года	Администрация школы, Совет родителей
3	Организация и проведение спортивных мероприятий, праздников	В течении года	Администрация школы, Совет родителей
4	Анализ выполнения поставленных задач, проведения спортивно-массовых мероприятий	Май	Администрация школы, Совет родителей
<b>Укрепление материально-технической базы</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря	В течении года	Администрация школы
2	Благоустройство школьной спортивной площадки	Август, март	Администрация школы