

Утверждено:

Приказ от 25.02.2025 № 06

**Примерное 10-ти дневное меню
для обучающихся ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа»**

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке	Каша геркулесовая на молоке	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Вермишель молочная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром	Кофейный напиток
Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Батон	Батон
Яблоко	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан
ОБЕД				
Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из свёклы	Щи с квашеной капустой	Щи из свежей капусты с картофелем	Салат из солёных огурцов с луком
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	Уха Ростовская	Птица тушеная	Гуляш из мяса	Суп картофельный с макаронными изделиями
Печенка по-строгановски	Рыба жареная	Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Мясо тушеное
Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Макароны отварные
Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Хлеб столовый	Хлеб столовый	Сок фруктовый
Хлеб столовый	Хлеб столовый			Хлеб столовый

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	Запеканка из творога	Каша рисовая молочная вязкая	Каша пшенная молочная	Омлет натуральный
Кофе на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофе на молоке
Бутерброд с сыром	Батон	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Батон
Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Банан
ОБЕД				
Огурец кусочком	Салат из свеклы	Салат из солёных огурцов с луком	Уха Ростовская	Салат из солёных огурцов
Щи из свежей капусты с картофелем	Рассольник Петербургский	Суп картофельный	Рыба припущенная	Суп гороховый с мясом и картофелем
Плов из птицы	Гуляш	Жаркое по-домашнему	Рис отварной	Капуста тушеная с мясом
Компот из сухофруктов	Картофель отварной	Кисель из смеси сухофруктов	Компот из сухофруктов	Сок виноградный
Хлеб столовый	Сок фруктовый	Хлеб столовый	Хлеб столовый	Хлеб столовый
	Хлеб столовый			