

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к АООП (вариант1, вариант 2)

УТВЕРЖДЕН: приказом 35-о/д

от «28» августа 2025 года

**Календарный учебный график
к адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с нарушением интеллекта
начального общего образования
(вариант 1, 2)
на 2025-2026 учебный год**

г. Сосновый Бор
2025 год

Начальное общее образование

Пояснительная записка

Календарный учебный график ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с нарушением интеллекта (вариант 1, 2) в соответствии с:

- частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. [приказом](#) Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1599)
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026)
- Методическими рекомендациями комитета общего и профессионального образования Ленинградской области «Об организации образовательной деятельности в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования в 2025/2026 учебном году»

1. Даты начала и окончания учебного года

Дата начало учебного года – 1 сентября 2025 года;

Дата окончания учебного года – 26 мая 2026 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Длительность учебного года: 1-е классы – 33 учебные недели (162 учебных дня)

2-4 классы – 34 учебные недели (167 учебных дней)

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Учебные периоды	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель	40
II четверть/ I полугодие	05.11.2025	30.12.2025	8 недель	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель	53
IV четверть/ II полугодие	06.04.2026	26.05.2026	7 недель	34
Количество за год	01.09.2025 – 26.05.2026		34 недели	167

3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

1- 4-е классы

Каникулы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	25.10.2025 – 02.11.2025	9 дней
Зимние	31.12.2025 – 11.01.2026	12 дней
Дополнительные каникулы для 1 класса	16.02.2026 – 22.02.2026	7 дней
Весенние	28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней
Летние	27.05.2026 – 31.08.2026	97 дней

4. Дополнительные сведения

4.1. Режим работы общеобразовательного учреждения

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Начало учебных занятий в 8.30 часов.

Обучение в 1 доп., 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения;
- продолжительность урока: 1 доп., 1 класс – в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Период учебной деятельности	2-4-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10 – 30
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

4.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1 доп./1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	5	5	5	5
Коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5

Индивидуально-групповые коррекционные занятия проводятся во второй половине дня продолжительностью 15 – 25 минут, у обучающихся по индивидуальным учебным планам индивидуально-групповые коррекционные занятия могут проводиться и в первой половине дня по расписанию.

4.3. Регламентирование уроков «Разговоры о важном»

Урок «Разговор о важном» проводится в 1(доп.), 1-4-х классах по понедельникам с 08.30 до 09.10 в кабинетах, закрепленных за классным коллективом согласно утвержденной тематике.

4.4. Расписание звонков и перемен:

для 1 (доп.), 1-х классов:

Сентябрь – октябрь

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.05	35 минут
Перемена		25 минут
2 урок	9:30 – 10.05	35 минут
Перемена		25 минут
3 урок	10.30 – 11.05	35 минут
Динамическая пауза (прогулка)		45 минут
Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия		с 11.50
ОБЕД		12.50

ноябрь – декабрь

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	8.30 – 9.05	35 минут
Перемена		25 минут
2 урок	9:30 - 10:05	35 минут
Перемена		25 мин.
3 урок	10.30 – 11.05	35 минут
Перемена		15 мин.
4 урок	11.20 – 11.55	35 минут
Динамическая пауза между занятиями (прогулка)		30 минут
Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия		12.25
ОБЕД		с 12.50

январь – май

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.10	40 минут
Перемена		20 минут
2 урок	9:30 – 10.10	40 минут
Перемена		20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	40 минут
Перемена		10 мин.
4 урок	11.20 – 12.00	40 минут
Динамическая пауза между занятиями (прогулка)		45 минут
Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия		с 12.30
ОБЕД		12.50

для 2 – 4-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	8.30 – 9.10	40 минут
Перемена		20 минут
2 урок	9.30 – 10.10	40 минут
Перемена		20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	40 минут
Перемена		10 мин.
4 урок	11.20 – 12.00	40 минут
Перемена		10 минут
5 урок	12.10 – 12.50	40 минут
Перемена		30 минут
6 урок	13.20 – 14.00	40 минут
Перемена		10 минут
7 урок	14.10 -14.50	40 минут
Перемена		10 минут
Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия	– с 13:20 по расписанию 2-4 классы	

Факультативные занятия, внеурочная деятельность и занятия по программам дополнительного образования проводится во второй половине дня по утвержденному расписанию. Между началом этих занятий и последним образовательным уроком по расписанию организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.