

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к АООП (вариант 1, вариант 2),
УТВЕРЖДЕН: приказом 35-о/д
от «28» августа 2025 года

**Календарный учебный график
к адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с нарушением интеллекта
основного общего образования
(вариант 1, 2)
на 2025-2026 учебный год**

г. Сосновый Бор
2025 год

Основное общее образование

Пояснительная записка

Календарный учебный график ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с нарушением интеллекта (вариант 1, 2) соответствии с:

- частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. [приказом](#) Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1599)
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026
- Методическими рекомендациями комитета общего и профессионального образования Ленинградской области «Об организации образовательной деятельности в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования в 2025/2026 учебном году»

1. Даты начала и окончания учебного года

Дата начало учебного года – 1 сентября 2025 года;

Дата окончания учебного года – 26 мая 2026 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Длительность учебного года: 5-9 (11) классы – 34 учебные недели (167 учебных дней)

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Учебные периоды	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель	40
II четверть/ I полугодие	05.11.2025	30.12.2025	8 недель	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель	53
IV четверть/ II полугодие	06.04.2026	26.05.2026	7 недель	34
Количество за год	01.09.2025 – 26.05.2026 г.		34 недели	167

3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

5- 9 (11)-е классы

Каникулы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	25.10.2025 – 02.11.2025	9 дней
Зимние	31.12.2025 – 11.01.2026	12 дней
Весенние	28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней
Летние	27.05.2026 – 31.08.2026	97 дня

4. Дополнительные сведения

4.1. Режим работы общеобразовательного учреждения

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Начало учебных занятий в 8.30 часов

Период учебной деятельности	5-9 (11)-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10 – 30
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

4.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
Урочная	29	30	30	30	30
Внеурочная	5	5	5	5	5
Коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5

Индивидуально-групповые коррекционные занятия проводятся во второй половине дня продолжительностью 15 – 25 минут, у обучающихся по индивидуальным учебным планам индивидуально-групповые коррекционные занятия могут проводиться и в первой половине дня по расписанию.

4. 3. Регламентирование уроков «разговоры о важном»

Урок «Разговор о важном» проводится в 5-9-х классах по понедельникам с 08.30 до 09.10 в кабинетах, закрепленных за классным коллективом согласно утвержденной тематике.

4.4. Расписание звонков и перемен для 5 – 9 (11) классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	8.30 – 9.10	40 минут
Перемена		20 минут
2 урок	9:30 – 10.10	40 минут
Перемена		20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	40 минут
Перемена		10 мин.
4 урок	11.20 – 12.00	40 минут
Перемена		10 минут
5 урок	12.10 – 12.50	40 минут
Перемена		30 минут
6 урок	13.20 – 14.00	40 минут
Перемена		10 минут
7 урок	14:10 -14.50	40 минут
Перемена		10 минут
Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия	– с 14:00 по расписанию 5-11 классы	

Факультативные занятия, внеурочная деятельность и занятия по программам дополнительного образования проводится во второй половине дня по утвержденному расписанию. Между началом этих занятий и последним образовательным уроком по расписанию организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.