

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к АООП УО (вариант 2),  
утверждено приказом № 35-о/д  
от «28» августа 2025 года

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **индивидуального обучения на дому**

по адаптированной основной образовательной программе  
основного общего образования для обучающихся  
обучающихся с нарушением интеллекта  
**и тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР)**  
(вариант 2)  
на 2025-2026 учебный год

## 1. Пояснительная записка

Учебный план индивидуального обучения на дому является структурным компонентом специальной индивидуальной программы развития (СИПР), разработанной на основе адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой, глубокой степени и тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР) (вариант 2) ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» (далее учебный план для обучающихся на дому к АООП ООО (вариант 2)), определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам, а также формы промежуточной аттестации.

Учебный план для обучающихся на дому составлен на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. [приказом](#) Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599)
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026
- Действующего законодательства в области образования.

с учетом

- Концепции модернизации Российского образования;
- Действующих СанПиН
- Устава ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа».

Образование на дому – это форма обучения, которую обучающийся получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по СИПР, по индивидуальному учебному плану, разработанному педагогом на основе учебного плана для обучающихся на дому по АООП ООО (вариант 2) и согласованного с родителями (законными представителями) обучающегося.

**Целью надомного обучения является** обеспечение выполнения больными детьми, детьми-инвалидами федерального государственного образовательного стандарта, обеспечение их оптимальной социальной интеграции, сохранения и укрепления здоровья. Организация индивидуального обучения на дому ставит задачу освоения адаптированных образовательных программ в рамках федерального государственного образовательного стандарта обучающимися, которые по причине болезни, инвалидности не могут обучаться в общеобразовательном учреждении по очной форме обучения.

## **2. Организация индивидуального обучения на дому в ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа».**

В ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» обучение на дому для детей-инвалидов и детей, которые по состоянию здоровья не имеют возможности обучаться в условиях класса школы в очной форме. организовано в очно-заочной форме.

2.1. Основаниями для организации индивидуального обучения на дому являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» о переводе на индивидуальное обучение на дому;
- заключение медицинской организации;
- заключение психолого-медико-педагогической комиссии;
- индивидуальная программа реабилитации или абилитации ребенка-инвалида (при наличии).

2.2. Посещение обучающимся ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» для изучения отдельных учебных предметов, занятий по внеурочной деятельности, коррекционных занятий (занятий с педагогом-психологом, учителем-логопедом) допускается по согласованию общеобразовательного учреждения и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.3. ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа»:

- издает распорядительный акт о переводе обучающегося на надомное обучение;
- предоставляет обучающимся бесплатно учебники, учебную, справочную и другую литературу, имеющиеся в библиотеке общеобразовательного учреждения;
- организует надомное обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии;
- создает условия для обучения по индивидуальному учебному плану с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося в соответствии с требованиями законодательства об образовании.

2.4. Образовательный процесс для обучающихся на дому регламентируется:

- индивидуальным учебным планом, который согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося;
- индивидуальным расписанием учебных занятий (для очной формы обучения) и учебных консультаций (для заочной формы обучения) - согласовывается с родителями (законными представителями) обучающихся;
- рабочими программами учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) в соответствии с реализуемой адаптированной основной общеобразовательной программой;
- локальными нормативными актами, регламентирующими порядок обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе на дому, периодичность, формы и порядок проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации.
- календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разработаны в ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа».

Продолжительность урока строго не регламентируется и зависит от медицинских показаний и состояния обучающегося, при этом академический час может быть сокращен и составлять **20-30 минут**.

2.5. Срок освоения АООП ООО (вариант 2) обучающимися 5-9 классов – 5 лет; 10-12 классов – 3 года.

### **3. Структура и содержание Учебного плана**

3.1. Учебный план для организации обучения на дому — нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, коррекционных занятий, иных видов учебной деятельности обучающихся.

Для обучающихся на дому Учебный план разработан на основе Учебного плана к АООП ООО (вариант 2) с учетом индивидуальных возможностей и особенностей познавательной деятельности обучающихся.

Содержание образования данной категории обучающихся направлено на решение следующих

задач:

- формирование и развитие коммуникативных умений;
- развитие устной речи и её понимание;
- формирование доступных представлений об окружающем мире и ориентации в среде;
- обучение доступным знаниям по общеобразовательным предметам, имеющим практическую направленность и соответствующим психофизическим возможностям учащихся;
- развитие предметно-практических навыков, бытовой и трудовой деятельности;
- формирование представлений о себе;
- формирование навыков самообслуживания и жизнеобеспечения.

Учебные планы обеспечивают единство требований в общем образовательном пространстве и создает содержательную основу для коррекционной работы с обучающимися, имеющими ограниченные возможности здоровья (интеллектуальные нарушения), с целью дальнейшей социализации и реабилитации или абилитации.

**Учебный план определяет:**

- структуру обязательных образовательных областей и учебных предметов с учетом специфики обучения детей с умеренной умственной отсталостью и ТМНР, максимально допустимой нагрузки при 5-дневном обучении;
- структуру части, формируемой участниками образовательного процесса;
- учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения;
- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся.
- коррекционные курсы: сенсорное развитие, предметно-практические действия, двигательное развитие, альтернативная коммуникация.
- внеурочную деятельность.

Учебный план включают две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательной деятельности

### **I – обязательная часть**

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой, глубокой степени и ТМНР:

- формирование основ жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Обязательная часть включает:**

- шесть образовательных областей, представленных девятью учебными предметами;

| Образовательная область    | Учебные предметы                              |
|----------------------------|-----------------------------------------------|
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Речь и альтернативная коммуникация       |
| 2. Математика              | 2.1. Математические представления             |
| 3. Окружающий мир          | 3.1. Окружающий природный мир<br>3.2. Человек |

|                        |                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                        | 3.3. Домоводство<br>3.4. Окружающий социальный мир          |
| 4. Искусство           | 4.1. Музыка и движение<br>4.2. Изобразительная деятельность |
| 5. Физическая культура | 5.1. Адаптивная физкультура                                 |
| 6. Технология          | 6.1. Труд (технология)                                      |

Каждая образовательная область реализуется системой предметов, неразрывных по своему содержанию и преемственно продолжающихся от начальной до старшей школы, что позволяет практически осуществить системную, комплексную работу по развитию обучающегося с нарушением интеллекта средствами образования с учетом его возрастной динамики.

Содержание всех предметов учебного плана имеет практическую направленность и приспособлено к возможностям обучающихся с нарушением интеллекта умеренной степени выраженности и ТМНР.

#### **Общеобразовательные курсы:**

Учебный предмет **«Речь и альтернативная коммуникация»** предполагает целенаправленную педагогическую работу по формированию у них потребности в общении, развитию сохранных речевых механизмов, обучение использованию альтернативных средств коммуникации и социального общения.

Цель данного учебного предмета – формирование коммуникативных и речевых навыков с использованием средств вербальной и невербальной коммуникации, умения пользоваться ими в процессе социального взаимодействия.

Содержание предмета «Речь и альтернативная коммуникация» представлено следующими разделами: «Коммуникация», «Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации», «Чтение и письмо».

Образовательные задачи раздела «Коммуникация» направлены на формирование навыков установления, поддержания и завершения контакта.

Раздел «Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации» включает импрессивную и экспрессивную речь. Задачи по развитию импрессивной речи направлены на формирование умения понимать обращенную речь. Задачи по развитию экспрессивной речи направлены на формирование умения употреблять в ходе общения слоги, слова, строить предложения, связные высказывания.

Раздел «Чтение и письмо» включает обучение глобальному чтению, предпосылки к осмысленному чтению и письму, начальные навыки чтения и письма.

Обучение учебному предмету **«Математические представления»** организовано исключительно на практической наглядной основе. В связи с грубым недоразвитием аналитико – синтетической деятельности, у обучающихся с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой и глубокой степени и ТМНР формируются простейшие навыки счета, отрабатываются элементарные счетные операции только на конкретном материале. Знания, умения и навыки, приобретенные в ходе обучения математике, должны быть практически ценными для решения жизненных задач.

Цель обучения математике – формирование элементарных математических представлений и умений и применение их в повседневной жизни.

Содержание предмета представлено следующими разделами: «Количественные представления», «Представления о форме», «Представления о величине», «Пространственные представления», «Временные представления».

Программный материал по учебному предмету **«Окружающий природный мир»** рассчитан на формирование у обучающихся представлений о природе, её многообразии, о взаимосвязи живой, неживой природы и человека.

Цель обучения – формирование представлений о живой и неживой природе, о взаимодействии человека с природой, воспитание бережного отношения к природе.

Основными задачами данного учебного предмета являются: формирование представлений об объектах и явлениях неживой природы, формирование временных представлений, формирование представлений о растительном и животном мире. В ходе изучения предмета, обучающиеся знакомятся со следующими разделами: «Растительный мир», «Животный мир», «Временные представления», «Объекты неживой природы».

Содержание обучения в рамках учебного предмета **«Человек»** включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи».

Изучение учебного предмета **«Окружающий социальный мир»** позволяет обучающимся с особенностями физического, интеллектуального, эмоционального развития формировать осмысленное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества.

Цель обучения – формирование представлений о человеке, его социальном окружении, ориентации в социальной среде и общепринятых правилах поведения.

Основными задачами программы «Окружающий социальный мир» являются: знакомство с явлениями социальной жизни (человек и его деятельность, общепринятые нормы поведения), формирование представлений о предметном мире, созданном человеком (многообразие, функциональное назначение окружающих предметов, действия с ними). В ходе изучения данного учебного предмета, обучающиеся знакомятся со следующими разделами: «Квартира, дом, двор», «Продукты питания», «Предметы быта», «Школа», «Предметы и материалы, изготовленные человеком», «Город», «Транспорт», «Страна», «Традиции и обычаи».

Специфика данного учебного предмета заключается в том, что занятия проводятся не только в классе, но и в местах общего пользования (парк, магазин, кафе, вокзал и т.д.) Ребенок выходит в город, знакомится с различными организациями, предоставляющими услуги населению, наблюдает за деятельностью окружающих людей, учится вести себя согласно общепринятым нормам поведения.

Учебный предмет **«Музыка и движение»** направлен на социализацию и интеграцию в общество ребенка с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой степени и ТМНР. Задача педагога состоит в том, чтобы музыкальными средствами помочь ребенку научиться воспринимать звуки окружающего мира, развить эмоциональную отзывчивость на музыкальный ритм, мелодику звучания разных жанровых произведений.

Участие ребенка в музыкальных выступлениях способствует его самореализации, формированию чувства собственного достоинства. Таким образом, музыка рассматривается как средство развития эмоциональной и личностной сферы, как средство социализации и самореализации ребенка. На музыкальных занятиях развивается не только способность

эмоционально воспринимать и воспроизводить музыку, но и музыкальный слух, чувство ритма, музыкальная память, индивидуальные способности к пению, танцу, ритмике.

Программно-методический материал включает 4 раздела: «Слушание музыки», «Пение», «Движение под музыку», «Игра на музыкальных инструментах».

В системе коррекционно-развивающих занятий также возможно использование элементов музыкального воспитания в дополнительной индивидуальной работе с обучающимися.

Учебный предмет **«Изобразительная деятельность»** занимает важное место в работе с ребенком с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой степени и ТМНР. Вместе с формированием умений и навыков изобразительной деятельности у ребенка воспитывается эмоциональное отношение к миру, формируются восприятия, воображение, память, зрительно-двигательная координация. На занятиях по аппликации, лепке, рисованию дети имеют возможность выразить себя как личность, проявить интерес к деятельности или к предмету изображения, доступными для них способами осуществить выбор изобразительных средств.

Многообразие используемых в изобразительной деятельности материалов и техник позволяет включать в этот вид деятельности всех детей без исключения.

Целью обучения изобразительной деятельности является формирование умений изображать предметы и объекты окружающей действительности художественными средствами.

Основные задачи: развитие интереса к изобразительной деятельности, формирование умений пользоваться инструментами, обучение доступным приемам работы с различными материалами, обучение изображению (изготовлению) отдельных элементов, развитие художественно-творческих способностей.

Программа по изобразительной деятельности включает три раздела: «Лепка», «Рисование», «Аппликация».

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по учебному предмету **«Адаптивная физическая культура»**.

Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Основные задачи: формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Программа по адаптивной физической культуре включает следующие разделы: «Коррекционные подвижные игры», «Физическая подготовка».

## **II Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части или на увеличение часов коррекционных курсов на усмотрение педагога и по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося.

### **2.1. Коррекционные курсы**

**Коррекционно-развивающие занятия и занятия по внеурочной деятельности** могут проходить как в очно-заочной форме, так и (по желанию и/или возможностям родителей (законных представителей) обучающихся в очной форме совместно с обучающимися школы.

Коррекционные курсы являются частью учебного плана и направлены на коррекцию нарушений речевой, двигательной, сенсомоторной сферы обучающихся, специфических нарушений конкретных обучающихся и реализуются в рамках внеурочной деятельности.

Коррекционно-развивающие занятия направлены на коррекцию отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений деструктивного поведения:

- крик, агрессия, стереотипии и др.;
- на реализацию индивидуальных специфических образовательных потребностей, обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, не охваченных содержанием программ учебных предметов и коррекционных занятий; дополнительную помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающихся особенно трудными; на развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

Учитывая специфику индивидуального психофизического развития и возможности конкретного обучающегося, образовательная организация имеет возможность дополнить содержание коррекционной работы, отражая его в специальной СИПР.

Коррекционные занятия могут проводиться в первой и во второй половине дня, продолжительность занятий составляет 15 – 20 минут с одним учеником, 20-25 минут с подгруппой (2-4 ученика), что обусловлено низким уровнем работоспособности и повышенной утомляемостью обучающихся с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой степени и ТМНР. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых и других нарушений, проводятся учителями – логопедами, педагогами-психологами, учителями – дефектологами.

На обязательные коррекционные курсы составляется отдельное расписание.

Учёт индивидуальных, групповых и индивидуально-групповых коррекционных занятий осуществляется в журналах без выставления отметок.

Коррекционный курс **«Сенсорное развитие»** направлен на формирование полноценного восприятия окружающей действительности. Первой ступенью познания мира является чувственный опыт человека. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от качества сенсорного опыта детей, т.е. от того, насколько полно ребенок воспринимает окружающий мир. У детей с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой степени и ТМНР сенсорный опыт спонтанно не формируется. Чем тяжелее нарушения у ребенка, тем значительнее роль развития чувственного опыта: ощущений и восприятий, но при этом данные дети наиболее чувствительны к воздействиям на сохранные анализаторы, поэтому педагогически продуманный выбор средств и способов сенсорного воздействия будет благоприятствовать их дальнейшему психическому и физическому развитию.

Целью обучения является обогащение чувственного опыта в процессе целенаправленного систематического воздействия на сохранные анализаторы. Программно-методический материал включает 5 разделов: «Зрительное восприятие», «Слуховое восприятие», «Кинестетическое восприятие», «Восприятие запаха», «Восприятие вкуса». Содержание каждого раздела представлено по принципу от простого к сложному. Сначала проводится работа, направленная на расширение диапазона воспринимаемых ощущений ребенка, стимуляцию активности. Под активностью подразумеваются психические, физические, речевые реакции ребенка, например, эмоционально-двигательная отзывчивость, концентрация внимания, вокализация. В дальнейшем в

ходе обучения формируются сенсорно-перцептивные действия. Ребенок учится не только распознавать свои ощущения, но и перерабатывать получаемую информацию, что в будущем поможет ему лучше ориентироваться в окружающем мире.

Основной целью коррекционного курса **«Двигательное развитие»** является обогащение сенсомоторного опыта, поддержание и развитие способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков. Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения ребенка самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

Вследствие органического поражения ЦНС у обучающихся с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой, глубокой степени, с ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих обучающихся с ТМНР, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Целью коррекционного курса **«Предметно-практические действия»** является формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

Программно-методический материал включает 2 раздела: «Действия с материалами», «Действия с предметами».

В процессе обучения обучающиеся знакомятся с различными предметами и материалами и осваивают действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как: захват, удержание, перекладывание, которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

У обучающегося с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой, глубокой степени, с ТМНР, не владеющего вербальной речью, затруднено общение с окружающими, что в целом нарушает и искажает его психическое и интеллектуальное развитие. В этой связи обучение обучающегося речи с использованием альтернативных (дополнительных) средств коммуникации является необходимой частью всей системы коррекционно-педагогической работы. Альтернативные средства общения могут использоваться для дополнения речи (если речь невнятная, смазанная) или ее замены, в случае ее отсутствия. Целью программы «Альтернативная коммуникация» является формирование коммуникативных и речевых навыков с использованием средств вербальной и невербальной коммуникации, умения пользоваться ими в процессе социального взаимодействия.

#### Задачи обучения:

Основными задачами коррекционной работы являются выбор доступного ребенку средства невербальной коммуникации, овладение выбранным средством коммуникации и

использование его для решения соответствующих возрасту житейских задач.

**Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность, которая осуществляется по направлениям:**

- Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики
- Спортивно-оздоровительная деятельность
- Профориентационное направление
- Общекультурное
- Социальное
- Общеинтеллектуальное

Обучение по индивидуальному учебному плану осуществляется из расчета учебной нагрузки в очной форме

- в 5-9 классах - десять часов в неделю;

- в 10-12 классах - двенадцать часов в неделю

и заочной форме в виде дистанционного обучения, домашних заданий, проектных работ и т.д.

### **Система оценки достижений, обучающихся и планируемые результаты освоения СИПР**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляются как **возможные результаты** образования данной категории обучающихся.

На основе АООП (вариант 2) образовательное учреждение разрабатывает СИПР, результаты которого за полугодие выступают в качестве текущей аттестации обучающихся. В качестве промежуточной (годовой) аттестации выступает оценка результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций обучающегося по итогам учебного года. Для организации аттестации обучающихся применяется метод экспертной группы (на междисциплинарной основе). Она объединяет разных специалистов, осуществляющих процесс образования и развития обучающегося. К процессу аттестации обучающегося могут привлекаться родители (законные представители). Задачей экспертной группы является выработка согласованной оценки достижений ребёнка в сфере жизненных компетенций. Основой служит анализ результатов обучения ребёнка, динамика развития его личности. Результаты анализа представлены в удобной и понятной всем членам группы форме оценки, характеризующей наличный уровень жизненной компетенции. По итогам освоения отраженных в СИПР задач и анализа результатов обучения составляется развернутая характеристика учебной деятельности ребёнка, оценивается динамика развития его жизненных компетенций.

Система оценки результатов отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода;
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике;
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения учитываются особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения происходит с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся оказывается помощь: разъяснение,

показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям. При оценке результативности достижений учитывается степень самостоятельности обучающегося.

Периодичность и формы текущего контроля обучающихся 5-12 годов обучения (по темам, поурочного) определяет учитель самостоятельно с учетом требований ФГОС, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся соответствующего класса, содержанием адаптированной общеобразовательной программы, используемых образовательных технологий. Периодичность и формы текущего контроля учитель указывает в рабочей программе по предмету, учебному курсу.

Текущий контроль успеваемости обучающихся с нарушением интеллекта умеренной, тяжелой степени и ТМНР осуществляется по безотметочной системе оценивания («н/оц»). Во время обучения учитель всячески поощряет и стимулирует работу учеников, используя только качественную оценку. Динамика продвижения обучающихся в обучении определяется на основе анализа их продуктивной деятельности (поделок, рисунков, проектный продукт). Результаты индивидуальных достижений отражаются в портфолио ученика.

Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий: «выполняет действие самостоятельно», «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной), «выполняет действие по образцу», «выполняет действие с частичной физической помощью», «выполняет действие со значительной физической помощью», «действие не выполняет»; «узнает объект», «не всегда узнает объект», «не узнает объект».

#### **Формы проведения промежуточной аттестации**

| <b>Предмет</b>                     | <b>Форма промежуточной аттестации</b>                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Речь и альтернативная коммуникация | Диагностическая работа, учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение. |
| Математические представления       | Диагностическая работа, учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение. |
| Окружающий природный мир           | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Человек                            | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Домоводство                        | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Окружающий социальный мир          | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Музыка и движение                  | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Изобразительная деятельность       | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Адаптивная физкультура             | Учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.                         |
| Труд (технология)                  | Практическая работа, учет достижений учебных четвертей, педагогическое наблюдение.    |

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
к АООП ООО (вариант 2)  
**ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ**

**5 - 9 классы**

| Предметные области                                                       | Учебные предметы                       | Число учебных часов в неделю |        |         |        |         |        |         |        |         |        |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
|                                                                          |                                        | 5 класс                      |        | 6 класс |        | 7 класс |        | 8 класс |        | 9 класс |        |
|                                                                          |                                        | очно                         | заочно | очно    | заочно | очно    | заочно | очно    | заочно | очно    | заочно |
| I Обязательная часть                                                     |                                        |                              |        |         |        |         |        |         |        |         |        |
| 1. Язык и речевая практика                                               | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 1                            | 2      | 1       | 2      | 1       | 2      | 1       | 2      | 1       | 2      |
| 2. Математика                                                            | 2.1 Математические представления       | 1                            | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      |
| 3. Окружающий мир                                                        | 3.1 Окружающий природный мир           | 1                            | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      |
|                                                                          | 3.2. Человек                           | 1                            | 1      | 0,5     | 0,5    | 0,5     | 0,5    | 0,5     | 0,5    | -       | -      |
|                                                                          | 3.3. Домоводство                       | 1                            | 2      | 1,5     | 3,5    | 1,5     | 3,5    | 1,5     | 3,5    | 1,5     | 3,5    |
|                                                                          | 3.4. Окружающий социальный мир         | 1                            | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      | 2       | 1      | 2       | 1      |
| 4. Искусство                                                             | 4.1 Музыка и движение                  | 1                            | 2      | 0,5     | 1,5    | 0,5     | 1,5    | 0,5     | 1,5    | 0,5     | 1,5    |
|                                                                          | 4.2 Изобразительная деятельность       | 2                            | 1      | 1,5     | 1,5    | 2       | 1,5    | -       | -      | -       | -      |
| 5. Физическая культура                                                   | 5.1 Адаптивная физкультура             | 1                            | 2      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1       | 1      |
| 6. Технология                                                            | 6.1. Труд (технология)                 | -                            | -      | 1       | 1      | 1       | 1      | 1,5     | 2,5    | 2       | 3      |
| ИТОГО                                                                    |                                        | 10                           | 13     | 10      | 14     | 10      | 14     | 10      | 14     | 10      | 14     |
| Всего                                                                    |                                        | 23                           |        | 24      |        | 24      |        | 24      |        | 24      |        |
| II Часть, формируемая участниками образовательных отношений              |                                        |                              |        |         |        |         |        |         |        |         |        |
|                                                                          |                                        | 6                            |        | 6       |        | 6       |        | 6       |        | 6       |        |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) |                                        | 29                           |        | 30      |        | 30      |        | 30      |        | 30      |        |
| Коррекционные курсы                                                      |                                        |                              |        |         |        |         |        |         |        |         |        |
| Сенсорное развитие                                                       |                                        | 1                            |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        |
| Предметно-практические действия                                          |                                        | 1                            |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        |
| Двигательное развитие                                                    |                                        | 1                            |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        |
| Альтернативная коммуникация                                              |                                        | 2                            |        | 2       |        | 2       |        | 2       |        | 2       |        |
| Итого:                                                                   |                                        | 5                            |        | 5       |        | 5       |        | 5       |        | 5       |        |
| Внеурочная деятельность (по направлениям)                                |                                        |                              |        |         |        |         |        |         |        |         |        |
| Направление                                                              | Программа                              | Количество часов в неделю    |        |         |        |         |        |         |        |         |        |
| Внеурочные занятия патриотическо                                         | «Разговоры о важном»                   | 1                            |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        | 1       |        |

|                                                      |                                 |           |           |           |           |           |
|------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| й,<br>нравственной<br>и<br>экологической<br>тематики |                                 |           |           |           |           |           |
| Спортивно-оздоровительная деятельность               | Спортивный клуб «Здоровье»      | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
| Профориентационное направление                       | «Азбука профессий»              | 0,5       | 0,5       | 1         | 1         | 1         |
| Общекультурное                                       | Школьный театр «Перевоплощение» | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
|                                                      | «В мире красок»                 | -         | -         | 1         | 1         | 1         |
| Социальное                                           | «Семьеведение»                  | 1         | 1         | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
|                                                      | «Я и мой мир»                   | 1         | 1         | -         | -         | -         |
| Общеинтеллектуальное                                 | Финансовая грамотность          | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
| Итого                                                |                                 | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         |
| ВСЕГО:                                               |                                 | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> |
| <b>Всего к финансированию</b>                        |                                 | <b>39</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> |

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**АООП ООО (вариант 2)**  
**ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ**  
**10 – 12 классы**

| Предметные области                                                       | Учебные предметы                       | Классы                        |        |          |        |          |        |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|--------|----------|--------|----------|--------|
|                                                                          |                                        | 10 класс                      |        | 11 класс |        | 12 класс |        |
|                                                                          |                                        | очно                          | заочно | очно     | заочно | очно     | заочно |
| I Обязательная часть                                                     |                                        |                               |        |          |        |          |        |
| 1. Язык и речевая практика                                               | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 1                             | 1      | 1        | 1      | 1        | 1      |
| 2. Математика                                                            | 2.1 Математические представления       | 1                             | 1      | 1        | 1      | 0,5      | 0,5    |
| 3. Окружающий мир                                                        | 3.1.Окружающий природный мир           | 1                             | 1      | 1        | 1      | -        | -      |
|                                                                          | 3.2.Домоводство                        | 3                             | 2      | 3        | 2      | 3        | 3      |
|                                                                          | 3.3. Окружающий социальный мир         | 1                             | 2      | 1        | 2      | 2        | 2      |
| 4. Искусство                                                             | 4.1. Музыка и движение                 | 1                             | 1      | 1        | 1      | 0,5      | 0,5    |
| 5. Физическая культура                                                   | 5.1.Адаптивная физкультура             | 1                             | 1      | 1        | 1      | 1        | 1      |
| 6. Технология                                                            | 6.1. Труд (технология)                 | 2                             | 3      | 2        | 3      | 3        | 4      |
| Коррекционно-развивающие занятия                                         |                                        | 1                             | 1      | 1        | 1      | 1        | 1      |
| Итого                                                                    |                                        | 12                            | 13     | 12       | 13     | 12       | 13     |
| ВСЕГО                                                                    |                                        | 25                            |        | 25       |        | 25       |        |
| II Часть, формируемая участниками образовательных отношений              |                                        |                               |        |          |        |          |        |
|                                                                          |                                        | 5                             |        | 5        |        | 5        |        |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) |                                        | 30                            |        | 30       |        | 30       |        |
| Коррекционные курсы                                                      |                                        |                               |        |          |        |          |        |
| 1. Сенсорное развитие                                                    |                                        | 1                             |        | 1        |        | 1        |        |
| 2. Предметно-практические действия                                       |                                        | 1                             |        | 1        |        | 1        |        |
| 3. Двигательное развитие (ЛФК, ритмика)                                  |                                        | 1                             |        | 1        |        | 1        |        |
| 4. Альтернативная коммуникация                                           |                                        | 2                             |        | 2        |        | 2        |        |
| Итого:                                                                   |                                        | 5                             |        | 5        |        | 5        |        |
| Внеурочная деятельность                                                  |                                        |                               |        |          |        |          |        |
| Направление                                                              | Программа                              | Количество часов в неделю/год |        |          |        |          |        |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»                   | 1                             |        | 1        |        | 1        |        |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | Спортивный клуб «Здоровье»             | 0,5                           |        | 0,5      |        | 0,5      |        |

|                                |                                 |           |           |           |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Профориентационное направление | «Азбука профессий»              | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
| Общекультурное                 | Школьный театр «Перевоплощение» | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
|                                | «В мире красок»                 | 1         | 1         | 1         |
| Социальное                     | «Семьеведение»                  | 1         | 1         | 1         |
| Общеинтеллектуальное           | Финансовая грамотность          | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
| <b>Итого:</b>                  |                                 | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>                  |                                 | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> |
| <b>Всего к финансированию</b>  |                                 | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> |

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ОБУЧАЮЩИХСЯ  
С УЧЕБНЫМ ПЛАНом ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

---

| дата | подпись | расшифровка |
|------|---------|-------------|
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |
|      |         |             |