

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.
к АООП (вариант 1),
утверждено приказом № 35-о/д
от «28» августа 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования
обучающихся с нарушением интеллекта
(вариант 1)
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план к адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с нарушением интеллекта (вариант 1) ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» (далее учебный план к АООП НОО (вариант 1)) является компонентом адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушением интеллекта легкой степени, определяет общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам, а также формы промежуточной аттестации.

Учебный план ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» составлен на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026;
- Действующего законодательства в области образования

с учетом:

- Концепции модернизации Российского образования;
- Действующих СанПиН;
- Устава ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа».

Структура учебного плана.

В учебном плане к АООП НОО (вариант 1) ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» сохранены все образовательные области обязательной части и конкретизированы учебными предметами; определен состав содержания образования школьного компонента; определена обязательная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для обучающихся с нарушением интеллекта (1 дополнительного), 1-4 классов.

Учебный план состоит из 2-х взаимосвязанных частей: обязательной и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Учебный план определяет:

- структуру обязательных образовательных областей и учебных предметов:

Образовательная область	Учебные предметы
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык 1.2. Чтение 1.3. Речевая практика
2. Математика	2.1 Математика
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2 Рисование (изобразительное искусство)
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура
6. Технология	6.1. Труд (технология)

- структуру части, формируемой участниками образовательного процесса;
- учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения;
- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся;
- внеурочную деятельность;
- коррекционно-развивающую область (коррекционные занятия и ритмика).

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с нарушением интеллекта (вариант1), и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана к АООП НОО (вариант 1) отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с нарушением интеллекта:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими образовательными областями и предметами:

- Образовательная область **«Язык и речевая практика»** на начальной ступени представлена учебными предметами: «Русский язык», «Чтение» и «Речевая практика».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения;
- развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму;
- овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач;
- развитие способности к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребёнка.

- Образовательная область **«Математика»**. Учебный предмет «Математика».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение начальными математическими понятиями (понятием числа, вычислениями, решением арифметических задач и др.);
- овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и др. в различных видах практической деятельности);
- развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

- Образовательная область **«Естествознание»**. Учебный предмет «Мир природы и человека».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение представлениями об окружающем мире и основными знаниями о живой и неживой природе;

- развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированные представления о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях;
- развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

• Образовательная область **«Искусство»** реализуется учебными предметами «Рисование (изобразительное искусство)», «Музыка».

Основные задачи реализации содержания:

- накопление первоначальных впечатлений от разных видов искусств (музыка, живопись, художественная литература, театр, кино и др.) и получение доступного опыта художественного творчества;
- освоение культурной среды, дающей ребёнку впечатления от искусства, формирование стремления и привычки к посещению музеев, театров, концертов и др.;
- развитие опыта восприятия и способности получать удовольствие от произведений разных видов искусств, выделение собственных предпочтений в восприятии искусства;
- формирование простейших эстетических ориентиров (красиво и некрасиво) в практической жизни ребёнка и их использование в организации быденной жизни и праздника. Развитие опыта самовыражения в разных видах искусства.

• Образовательная область **«Физическая культура»** представлена учебным предметом «Адаптивная физическая культура».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение ребёнком основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций;
- овладение умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;
- овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна;
- формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок;
- развитие основных физических качеств;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

• Образовательная область **«Технология»** представлена учебным предметом «Труд (технология)».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение основами трудовой деятельности, необходимой в разных жизненных сферах, овладение технологиями, необходимыми для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия;
- овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия;
- формирование положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для своего жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на усмотрение педагога: 2-4 классы по 3 часа.

Учитывая специфику обучающихся с нарушением интеллекта легкой степени, увеличено количество учебных часов на отдельные учебные предметы за счет часов из части, формируемой участниками образовательных отношений. Так, во 2-м и в 3-м классах добавлено по одному часу на изучение предметов «Русский язык», «Математика», «Мир природы и человека».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов в неделю (логопедические занятия, ритмика, развитие психомоторики и сенсорных процессов).

Коррекционно-развивающая область включает в себя курсы:

- **«Ритмика»** (1 час в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

- способствует общему развитию младших школьников с нарушением интеллекта;
- исправлению недостатков физического развития;
- развитию общей и речевой моторики;
- развитию эмоционально-волевой сферы.

- **«Логопедические занятия»** (3 часа в неделю) индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

Основные задачи реализации содержания:

- развитие всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической), связной речи, обогащение словарного запаса;
- коррекция нарушений чтения и письма;
- развитие коммуникативной функции речи;
- расширение представлений об окружающей действительности;
- развитие познавательной сферы.

- **«Развитие психомоторики и сенсорных процессов»** (1 час в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

- преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии;
- гармонизация личности, межличностных отношений обучающихся и социальную интеграцию.

На обязательные индивидуальные и групповые логопедические занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов составляется отдельное расписание. Продолжительность занятий 15-20 минут с одним учеником, 20-25 минут с подгруппой (2-4 ученика). С группой – 40 минут. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых и других нарушений, проводятся учителями – логопедами, педагогами-психологами, учителями – дефектологами.

Учёт индивидуальных, подгрупповых и групповых коррекционных занятий осуществляется в журналах без выставления отметок.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность, которая осуществляется по направлениям:

- Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики;
- Спортивно-оздоровительная деятельность;

- Профориентационное направление;
- Общекультурное;
- Социальное;
- Общеинтеллектуальное.

Особенности организации учебного процесса.

Срок освоения АООП НОО (вариант 1) обучающимися составляет: 1-4 классы – четыре года или 1 дополнительный (далее 1 доп.) - 1-4 классы – 5 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года:

в 1 дополнительном, 1-ом классах – 33 учебные недели (5-дневная учебная неделя), во 2-4 классах – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 доп, 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока: 1 доп., 1 класс – в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый; 2 – 4 классы – по 40 минут.

Индивидуально-групповые коррекционные занятия проводятся в первой и второй половине дня продолжительностью 15 – 25 минут.

Система оценки достижений обучающихся и планируемые результаты освоения адаптированной основной общеобразовательной программы.

Для развития потенциала тех обучающихся, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится:

- поурочно, по темам, по учебным четвертям в форме устных и письменных ответов.

Текущий контроль успеваемости обучающихся в 1 дополнительном, 1-м классе и первом полугодии 2-го класса осуществляется без фиксации образовательных результатов в виде отметок по 5-ти балльной шкале, используется только положительная и не различаемая по уровням фиксация. Результаты продвижения обучающихся в развитии оцениваются на основе анализа их продуктивной деятельности.

Периодичность и формы текущего контроля обучающихся (по темам, поурочного) определяет учитель самостоятельно с учетом календарного учебного графика, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся соответствующего класса, содержанием адаптированной общеобразовательной программы, используемых образовательных технологий. Периодичность и формы текущего контроля учитель указывает в рабочей программе по предмету, учебному курсу.

Промежуточная аттестация проводится в первом классе в форме педагогического наблюдения. Со второго класса промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу.

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Формы проведения промежуточной аттестации

Предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Педагогическое наблюдение, диктант с заданием, контрольное списывание текста с заданием
Чтение	Педагогическое наблюдение, проверка техники чтения
Речевая практика	Педагогическое наблюдение, диагностическая работа, учет достижений учебных четвертей
Математика	Педагогическое наблюдение, контрольная работа, учет достижений учебных четвертей
Мир природы и человека	Педагогическое наблюдение, диагностическая работа, учет достижений учебных четвертей
Музыка	Педагогическое наблюдение, учет достижений учебных четвертей
Рисование (изобразительное искусство)	Педагогическое наблюдение, творческая работа, учет достижений учебных четвертей
Адаптивная физическая культура	Педагогическое наблюдение, учет достижений учебных четвертей
Труд (технология)	Учет достижений учебных четвертей, индивидуальная практическая работа

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация в рамках коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности определяются моделью, формой организации занятий и особенностями выбранного направления внеурочной деятельности. Оценивание планируемых результатов обучающихся осуществляется в безотметочной форме («зачёт»/«незачёт»).

НЕДЕЛЬНЫЙ/ ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АООП НОО (вариант – 1)
 для 1 (доп.) - 1класса (пятидневная рабочая неделя)
 с учетом «ступенчатого» режима обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		сентябрь- октябрь	ноябрь - декабрь	январь - май	Всего год
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3/24	3/24	3/51	99
	1.2. Чтение	2/16	3/24	3/51	91
	1.3. Речевая практика	1/8	2/16	2/34	58
2. Математика	2.1 Математика	3/24	3/24	3/51	99
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1/8	1/8	2/34	50
4. Искусство	4.1. Музыка	1/8	1/8	2/34	50
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1/8	1/8	1/17	33
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	2/16	3/24	3/51	91
6. Технология	6.1. Труд (технология)	1/8	2/16	2/34	58
Итого:		15/120	19/152	21/357	629
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	-	-
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-ти дневной учебной неделе)		15/120	19/152	21/357	629
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)					
Логопедические занятия		3/24	3/21	3/54	3/99
Ритмика		1/8	1/7	1/18	1/33
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1/16	1/14	1/36	1/33
Итого:		5 /40	5/40	5/85	5/165
Внеурочная деятельность					
Направление	Программа	Количество часов в неделю/год			
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	1/8	1/8	1/17	1/33
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб «Здоровье»	0,5/4	0,5/4	0,5/8,5	0,5/16,5
Профориентационное направление	«Азбука профессий»	0,5/4	0,5/4	0,5/8,5	0,5/16,5
Общекультурное	Школьный театр «Перевоплощение»	0,5/4	0,5/4	0,5/8,5	0,5/16,5

	«Бумажные фантазии»	1/8	1/8	1/17	1/33
Социальное	«Семьеведение»	1/8	1/8	1/17	1/33
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность	0,5/4	0,5/4	0,5/8,5	0,5/16,5
Итого:		5/40	5/40	5/85	5/165
Всего к финансированию		25/200	29/232	31/527	85/959

НЕДЕЛЬНЫЙ/ ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АООП НОО (вариант – 1)
для 1-4 классов (пятидневная рабочая неделя)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю/год				Всего за год
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1.Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3 /99	3 /102	3 /102	3 /102	12/405
	1.2. Чтение	3 /99	4 /136	4 /136	4 /136	15/507
	1.3.Речевая практика	2 /66	2 /68	2 /68	2 /68	8/270
2.Математика	2.1. Математика	3 /99	4 /136	4 /136	4 /136	15/507
3.Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2 /66	1 /34	1 /34	1 /34	5/168
4.Искусство	4.1. Музыка	2 /66	1 /34	1 /34	1 /34	5/168
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1 /33	1 /34	1 /34	1 /34	4/135
5.Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3 /99	3 /102	3 /102	3 /102	12/405
6.Технология	6.1. Труд (технология)	2 /66	1 /34	1 /34	1 /34	5/168
Итого:		21/693	20 /680	20 /680	20 /680	81/2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык		-	1/34	1/34	-	-
Математика		-	1/34	1/34	-	-
Мир природы и человека		-	1/34	1/34	-	-
Всего:		-	3 /102	3 /102	3 /102	9 /306
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	23 /782	23 /782	23 /782	90/3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):						
Ритмика		1 /33	1 /34	1 /34	1 /34	4 /135
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1 /33	1 /33	1 /33	1 /33	4 /135
Логопедические занятия		3 /99	3 /102	3 /102	3 /102	12/405
Итого:		5/165	5/170	5/170	5/170	5/170
Внеурочная деятельность						
Направление	Программа	Количество часов в неделю/год				
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	1/33	1/34	1/34	1/34	4 /135
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб «Здоровье»	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2/67,5
Профориентационное направление	«Азбука профессий»	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2/67,5

Общекультурное	Школьный театр «Перевоплощен ие»	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2/67,5
	«Бумажные фантазии»	1/33	1/34	1/34	1/34	4 /135
Социальное	«Семьеведение»	1/33	1/34	1/34	1/34	4 /135
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2/67,5
Итого:		5 /165	5 /170	5/170	5/170	20/675
ВСЕГО:		10/330	10/330	10/330	10/330	40/1320
Всего к финансированию		31/1023	33/1122	33/1122	33/1122	130/4389