

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к АООП (вариант 1),
утверждено приказом № 35-о/д
от «28» августа 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы

основного общего образования

обучающихся с нарушением интеллекта

(вариант 1)

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план к адаптированной основной образовательной программе основного общего образования обучающихся с нарушением интеллекта (вариант1) ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» (далее учебный план к АООП ООО (вариант 1)) является компонентом адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушением интеллекта легкой степени, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам, а также формы промежуточной аттестации.

Учебный план ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» составлен на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599)
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026
- Действующего законодательства в области образования

с учетом

- Концепции модернизации Российского образования;
- Действующих СанПиН
- Устава ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа».

2. Структура учебного плана.

В учебном плане к АООП ООО (вариант 1) ГБОУ ЛО «Сосновоборская специальная школа» сохранены все образовательные области обязательной части и конкретизированы учебными предметами; определен состав содержания образования школьного компонента; определена обязательная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для обучающихся 5-9-х, 10-12-х классов.

Учебный план определяет:

- структуру обязательных образовательных областей и учебных предметов;
- структуру части, формируемой участниками образовательного процесса;
- учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения;
- общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.
- внеурочную деятельность
- коррекционно-развивающую область

Школьный учебный план состоит из 2-х взаимосвязанных частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

I. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Образовательная область	Учебные предметы
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык 1.2. Чтение (Литературное чтение)
2. Математика	2.1 Математика 2.2. Информатика
3. Естествознание	3.1. Природоведение

	3.2. Биология 3.3. География
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни 4.2. Мир истории 4.3. История Отечества 4.4. Этика 4.5. Обществоведение
5. Искусство	5.1. Музыка 5.2. Рисование (изобразительное искусство)
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура
7. Технология	7.1. Труд (технология)

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими образовательными областями и предметами:

- Образовательная область **«Язык и речевая практика»** на общей ступени представлена предметами: «Русский язык», «Чтение».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения;
- развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму;
- овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач;
- развитие способности к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребёнка;
- осознание значения чтения для решения социально значимых задач, развития познавательных интересов, воспитания чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций;
- формирование и развитие техники чтения, осознанного чтения доступных по содержанию и возрасту литературных текстов;
- формирование коммуникативных навыков в процессе чтения литературных произведений.

- Образовательная область **«Математика»**. Предметы «Математика», «Информатика»

Основные задачи реализации содержания:

- овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и др. в различных видах практической деятельности).
- развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.
- формирование начальных представлений о компьютерной грамотности.

- Образовательная область **«Человек и общество»** представлена предметами «Мир истории», «Основы социальной жизни», «История отечества», «Обществоведение», «Этика».

Основные задачи реализации содержания:

Мир истории.

- формирование первоначальных временных исторических представлений;
- установление простейших взаимосвязей между историческим временем и изменениями, происходящими в предметном мире (мире вещей); жизни отдельного человека и общества.

Основы социальной жизни:

- развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях;
- понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании и развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического, физического и психического здоровья, формировании правильного уклада семейных отношений.

История Отечества:

- формирование представлений о наиболее значимых исторических событиях в жизни нашей страны, о традициях, трудовых и героических делах народов, проживающих на территории нашей Родины, о примерах служения своему Отечеству в борьбе за свободу и независимость.

Этика:

- практическое освоение социальных ритуалов и форм продуктивного социального взаимодействия, в том числе трудового;
- обогащение практики понимания другого человека (мыслей, чувств, намерений другого), эмоционального сопереживания, морального выбора в различных жизненных ситуациях.
- формирование умения давать адекватную и сознательную оценку своим поступкам и поступкам окружающих, опираясь на усвоенные эстетические представления и понятия;
- усвоение правил взаимоотношения между людьми в ближайшем и отдаленном социуме на основе принятых в обществе норм и правил;
- формирование определенного отношения к нравственным категориям, умение их дифференцировать.

Обществоведение:

- знакомство с Конституцией Российской Федерации;
- формирование ведущих понятий предмета: мораль, право, государство, гражданин, закон, правопорядок;
- формирование основ правовой культуры обучающихся: уважения к законам, законности и правопорядку, убежденности в необходимости соблюдать законы, желания и умения соблюдать требования закона;
- формирование навыков сознательного законопослушного поведения в обществе;
- формирование чувства ответственности за свое поведение в обществе;
- формирование представлений о мерах ответственности за совершенное правонарушение;
- формирование нравственных понятий «добро», «порядочность», «справедливость»;
- формирование представлений о единстве прав и обязанностей гражданина России;
- воспитание гражданственности, патриотизма, толерантности; коррекция и развитие познавательных психических процессов.

• Образовательная область «Естествознание».

Предметы: «Природоведение», «Биология», «География».

Основные задачи реализации содержания:

Природоведение:

- формирование элементарных знаний о живой и неживой природе и взаимосвязях, существующих между ними;

- применение полученных знаний в повседневной жизни;
- развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

Биология:

- формирование элементарных научных представлений о компонентах живой природы: строении и жизни растений, животных, организма человека и его здоровье;
- практическое применение биологических знаний: усвоение приемов выращивания и ухода за некоторыми (например, комнатными) растениями и домашними животными, ухода за своим организмом;
- использование полученных знаний для решения бытовых, медицинских и экологических проблем.

География:

- усвоение элементарных знаний по физической и экономической географии России;
- формирование элементарных представлений о географии материков и океанов;
- расширение географических представлений о родном крае.

• **Образовательная область «Искусство»** реализуется предметами «Музыка» и «Рисование (изобразительное искусство)»,

Основные задачи реализации содержания:

Музыка:

- формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению;
- развитие интереса к музыкальному искусству;
- формирование простейших эстетических ориентиров.

Изобразительное искусство:

- формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач;
- развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; понимание красоты как ценности;
- воспитание потребности в художественном творчестве.

• **Образовательная область «Физическая культура»** представлена предметом «Адаптивная физическая культура».

Основные задачи реализации содержания:

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- соблюдение индивидуального режима питания и сна;
- воспитание интереса к физической культуре и спорту;
- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта;
- формирование и совершенствование основных двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости и других;
- формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, адекватно их дозировать;
- овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и другими) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;
- коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы;
- воспитание нравственных качеств и свойств личности.

- **Образовательная область «Технология»** представлена предметом «Труд (технология)».

Основные задачи реализации содержания:

- формирование трудовых умений, необходимых в разных жизненных сферах;
- формирование умения адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия;
- приобретение навыков самостоятельной работы и работы в коллективе, воспитание чувства товарищества, сотрудничества и взаимопомощи.

II. Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки, по решению педагогов и согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся использовано увеличение часов, отводимых на изучение учебных предметов:

- в 6 классе 1 час на изучение учебного предмета «Русский язык»;
- в 10-м классе из части базисного учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений отводится 2 часа на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Русский язык» и 1 час на изучение предмета «Математика».

Учитывая специфику обучающихся с нарушением интеллекта, в целях устранения фрагментарности представлений об окружающем мире, коррекции недостатков речевого развития, коррекции коммуникативных трудностей, отклонений в развитии моторной и речемоторной деятельности обучающихся, коррекции двигательных навыков осуществляется через внеурочную деятельность, групповые и индивидуально-групповые коррекционные занятия.

Содержание коррекционно-развивающей области (коррекционных занятий и ритмики) учебного плана представлено коррекционными занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов в неделю (логопедические занятия, ритмика, развитие психомоторики и сенсорных процессов) на каждый класс.

- **«Ритмика»** (1 час в неделю). Основные задачи реализации содержания:

- развитие умения слушать музыку,
- выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением;
- развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки;
- привитие навыков участия в коллективной творческой деятельности.

- **«Логопедические занятия»** (3 часа в неделю)

Основные задачи реализации содержания:

- формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности;
- обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей;
- развитие и совершенствование грамматического строя речи;
- развитие связной речи;
- коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

- **«Развитие психомоторики и сенсорных процессов»** (1 час в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

- формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов;
- гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля;

- развитие способности к эмпатии, сопереживанию;
- формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе;
- формирование и развитие навыков социального поведения.

На обязательные индивидуальные и групповые логопедические и психокоррекционные занятия составляется отдельное расписание. Продолжительность занятий 15-20 минут с одним учеником, 20-25 минут с подгруппой (2-4 ученика). С группой – 40 минут. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых и других нарушений, проводятся учителями – логопедами и педагогами-психологами.

Учёт индивидуальных, групповых и индивидуально-групповых коррекционных занятий осуществляется в журналах без выставления отметок.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность, которая осуществляется по направлениям:

- Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики
- Спортивно-оздоровительная деятельность
- Профориентационное направление
- Общекультурное
- Социальное
- Общеинтеллектуальное

Особенности организации учебного процесса.

- Срок освоения АООП ООО (вариант 1) обучающимися составляет: 5-9 классы – пять лет; 10-12 классы – три года, всего – восемь лет.
- Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.
- Продолжительность учебного года:
 - в 5-12-х классах – 34 учебные недели.
 - Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
 - Продолжительность урока: по 40 минут.

4. Система оценки достижений обучающихся и планируемые результаты освоения адаптированной основной общеобразовательной программы.

Для развития потенциала тех обучающихся, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится:

- поурочно, по темам и по учебным четвертям в форме устных и письменных ответов.

Периодичность и формы текущего контроля обучающихся (по темам, поурочно) определяет учитель самостоятельно с учетом требований ФГОС, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся соответствующего класса, содержанием адаптированной общеобразовательной программы, используемых образовательных технологий. Периодичность и формы текущего контроля учитель указывает в рабочей программе по предмету, учебному курсу.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу по итогам учебного года. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Формы проведения промежуточной аттестации

Предмет	Форма промежуточной аттестации
Чтение	Проверка техники чтения
Русский язык	Диктант с заданием Контрольное списывание текста с заданием
Математика	Контрольная работа
Информатика	Тестовый контроль Учет достижений учебных четвертей
Мир истории	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
История отечества	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
Основы социальной жизни	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
Этика	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
Обществоведение	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
Природоведение	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
Биология	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
География	Учет достижений учебных четвертей Тестовый контроль
Музыка	Учет достижений учебных четвертей
Рисование (изобразительное искусство)	Учет достижений учебных четвертей Творческая работа
Адаптивная физическая культура	Учет достижений учебных четвертей
Труд (технология)	Учет достижений учебных четвертей Практическая работа

НЕДЕЛЬНЫЙ/ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к АООП ООО (вариант 1)
5 – 9 классы

Образовательные области	Учебные предметы	Классы					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
	1.2. Чтение	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
2. Математика	2.1. Математика	4/136	4/136	3/102	3/102	3/102	17/578
	2.2. Информатика	-	-	1/34	1/34	1/34	3/102
3. Человек и общество	3.1. Основы социальной жизни	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
	3.2. Мир истории	-	2/68	-	-	-	2/68
	3.3. История Отечества	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
4. Естествознание	4.1.Природоведение	2/68	2/68	-	-	-	4/136
	4.2. Биология	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
	4.3. География	-	2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
5. Искусство	5.1. Рисование (изобразительное искусство)	2/68	-	-	-	-	2/68
	5.2. Музыка	1/34	-	-	-	-	1/34
6.Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
7. Технология	7.1. Труд (технология)	6/204	6/204	7/238	7/238	7/238	33/1122
Итого		27/918	28/952	29/986	29/986	29/986	142/4828
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	1	1	5/170
		1	1	-	-	-	2/68
Итого		2/68	2/68	1/34	1/34	1/34	7/238
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29/986	30/1020	30/1020	30/1020	30/1020	149/5066
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)							
Ритмика		1/68	2/68	2/68	2/68	2/68	9/306
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Логопедические занятия		3/68	2/68	2/68	2/68	2/68	9/306
Итого:		5/170	5/170	5/170	5/170	5/170	25/850
Внеурочная деятельность							
Направление	Программа	Количество часов в неделю/год					
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
	«Юный патриот»	1/34	-	-	-	-	1/34
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб «Здоровье»	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/ 85
Профориентационное направление	«Азбука профессий»	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
	«Маршрут в мир профессий»	-	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102
Общекультурное	Школьный театр «Перевоплощение	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/85
Социальное	«Семьеведение»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность	0,5/17	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Итого:		5/170	5/170	5/170	5/170	5/170	25/850
ВСЕГО:		10/340	10/340	10/340	10/340	10/340	50/1700
Всего к финансированию		39/1326	40/1360	40/1360	40/1360	40/1360	199/6766

НЕДЕЛЬНЫЙ/ГODOVОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к АООП ООО (вариант 1)
10 – 12 классы

Образовательные области	Учебные предметы	Классы			
		10	11	12	Всего
Обязательная часть					
1 Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	1/34	1/34	1/34	3/102
	1.2. Чтение	2/68	2/68	2/68	6/204
2. Математика	2.1. Математика	2/34	2/34	2/34	6/204
	2.2. Информатика	1/34	1/34	1/34	3/102
3. Человек и общество	3.1. Основы социальной жизни	2/68	2/68	2/68	6/204
	3.2. Этика	1/34	1/34	2/68	4/136
	3.3. Обществоведение	1/34	1/34	1/34	3/102
4.Физическая культура	4.1. Адаптивная физическая культура	2/102	2/102	2/102	6/204
5. Технология	7.1. Труд (технология)	15/510	15/510	15/510	45/1530
Итого		27/918	27/918	28/952	82/2788
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Математика	Математика	1	1	1	3/102
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	1	5/170
Итого		3/102	3/102	2/68	8/272
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30/1020	30/1020	30/1020	90/3060
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)					
Ритмика		2/68	2/68	2/68	2/68
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1/34	1/34	1/34	1/34
Логопедические занятия		2/68	2/68	2/68	2/68
Итого:		5/170	5/170	5/170	15/510
Внеурочная деятельность					
Направление	Программа	Количество часов в неделю/год			
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	3/102
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб «Здоровье»	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/ 51
Профориентационное направление	«Маршрут в мир профессий»	1/34	1/34	1/34	3/102
Общекультурное	Школьный театр	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/ 51

	«Перевоплощение				
Социальное	«Семьеведение»	1/34	1/34	1/34	3/102
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность	1/34	1/34	1/34	3/102
Итого:		5/170	5/170	5/170	15/510
ВСЕГО:		10/340	10/340	10/340	30/1020
Всего к финансированию		40/1360	40/1360	40/1360	120/4080